



Schule für Trad. Chin. Bewegungskunst, Achtsamkeit und Persönlichkeits-Entwicklung





Taiji Quan

Taiji ist die **Bewegungskunst**, die das Wesen des Wassers kopiert, mittels weich fließender Bewegungen die Körperspannung reguliert, die Atmung verbessert und den Geist beruhigt.

Die Wurzeln liegen in den chinesischen Kampfkünsten, der Philosophie des Daoismus, der Lehre von Yin & Yang und dem Streben nach dem Einklang von Mensch & Natur, Körper & Geist.

Taiii unterstützt die Gesundheit. verbessert die Fitness, trainiert die mentale Stärke, fördert die Resilienz, kultiviert Achtsamkeit und innere Ruhe für den Alltag.

Qigong

"Qigong" ist der Sammelbegriff aller trad. chin. Gesundheits- und Meditationsübungen, deren mehr als 3000 Jahre alten Wurzeln vor allem in der daoistisch-buddhistischen Tradition lieaen.

> Es werden spezielle Körperhaltungen, "wie in Zeitlupe" ausgeführte Bewegungen mit Atemund Mentaltechniken zu einem kraftvollen Werkzeug verknüpft und so der Fluss der Lebensenergie (Qi) aktiviert/reguliert.

> > In der trad. chin. Medizin ist Qiqonq (neben Akupunktur, Ernährung und Tuina) wesentlicher Bestandteil und wird zur Gesunderhaltung und Förderung der Selbstheilung eingesetzt.



Bringe Yin und Yang in Harmonie und die Gesundheit wird blühen.



Harald NODERER

22. Jänner 1969 Krems/Donau 4facher Österr. Meister Taiji 2017 Slovakischer Meister trad. Taiji Yang-Form 2017 Süddeutscher Meister Taiji Yang-Form 2017

2facher Österr. Meister Taiji Hand und Schwert 2016 3f. Sieger Trad. Deutsche Meisterschaften 2016 Mehrf. Sieger SüdShaolin Bewerbe China 2014 u 2016



Dipl. Hypnose Trainer/Coach Dipl. Lebens- und Sozialberater Transpersonales Coaching 4Q Masterkey-Methode

Lehrer für Qigong und Taiji Quan - verschiedene Formen Lehrer für Shaolin - Chan - Meditation Lehrer für BewusstSEIU und Achtsamkeit

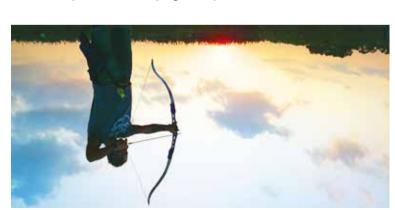
NODEBEEHarald

22. Jänner 1969 Krems/Donau



Tel: +43 664 44 61 296 I www.hypnosecoaching-krems.at

KONTAKT: Herrengasse 50 I A-3552 Drols (bei Krems)





Hypno Mental Erfolg Coaching

Das Training für Sport und Beruf!

Das Hypno Mental Erfolg Coaching wird zum Beispiel in folgenden Lebenssituationen angewandt:

Ressourcenerschließung, Leistungssteigerung, Leistungsabruf, Abschlussoptimierung, verbesserte Konzentration, Ruhe und Gelassenheit, schnellere Regeneration, Miederlagenverarbeitung, etc.

Du möchtest **Dein ganzes Potenzial** voll **entfalten?**

Mach es wie die Profis - nutze Deine Ressourcen! Im Sport wie im Beruf.

Hypnose

Gedanken bestimmen Dein Leben! Ändere sie!

Hypnose ist die **spezielle Form der Mentalarbeit**, bei der - einfach, schnell und wirksam - die **Verankerung neuer, positiver und förderlicher Impulse** im Unterbewusstsein ermöglicht wird.

Hypnose und die im Hypnose-Coaching vermittelten Inhalte eröffnen Dir den Weg aus alten Verhaltensweisen, Glaubenssätzen u.s.w. - die irgendwann einmal verinnerlicht wurden und jetzt das Leben bestimmen - und führen Dich in eine völlig neue Form der Selbstermächtigung!

Mache Dich zum aktiven Gestalter Deiner Zukunft!





Heilkräfte aktivieren

Erfolg fokusieren

































Lernfähigkeit verbessern

nəbnif ləiZ

Das Angebot richtet sich an gesunde Menschen, die neue Impulse für ihr Leben setzen möchten. Im Krankheitsfall wenden Sie sich bitte an Arzt oder Psychotherapeut!

Regression und Finding

Entscheidungen treffen

wohlig schlafen

Selbsthypnose lernen

gelassen im Flieger

VERÄNDERUNG

Entschlossenheit ist der erste Schritt zur

selbstbewusst leben

anrufen

angstfrei zur Prüfung

